

CASINO COLEGIO MANUEL DE SALAS
MINUTA mes Marzo 2020

Día	Entrada	Plato de fondo	Plato Hipocalórico	Plato Vegano	Postre
LUNES 02	VARIEDAD DE ENSALADAS	CHURRASCO AL JUGO CON PURÉ			VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
MARTES 03	VARIEDAD DE ENSALADAS	CHAPSUI DE AVE CON SPAGUETTI SOJA			VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
MIERCOLES 04	VARIEDAD DE ENSALADAS	CAZUELA DE VACUNO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADAS SURTIDAS		VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
JUEVES 05	VARIEDAD DE ENSALADAS	REINETA AL HORNO CON ARROZ	ZAPALLITO RELLENO CON VERDURAS GRATINADO CON QUESO Y ENSALADAS SURTIDAS		VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
VIERNES 06	VARIEDAD DE ENSALADAS	PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON SALSA A LA MOSTAZA Y PAPAS FRITAS	PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON SALSA DE MOSTAZA Y ENSALADAS SURTIDAS		VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
LUNES 09	VARIEDAD DE ENSALADAS	SALSA BOLOÑESA CON SPAGUETTIS AL PEREJIL	REINETA AL HORNO CON ENSALADAS SURTIDAS	FALAFEL DE GARBANZOS Y ESPIRALES PRIMAVERA	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
MARTES 10	VARIEDAD DE ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO A LA MOSTAZA CON ARROZ GRANEADO	CHURRASCO AL JUGO CON ENSALADAS	ENSALADA MIXTA DE QUINOA	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
MIERCOLES 11	VARIEDAD DE ENSALADAS	POROTOS GUIADOS CON LONGANIZA AL HORNO	PAVO AL HORNO CON ENSALADAS SURTIDAS	ZUCHINIE TEMPURA Y CEVICHE DE LENTEJAS	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
JUEVES 12	VARIEDAD DE ENSALADAS	CARNE AL JUGO CON PURÉ	OMELLET DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA SURTIDA	TOMATE RELLENO CON CARNE VEGETAL Y PAPAS RUSTICAS A LAS FINAS HIERBAS	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
VIERNES 13	VARIEDAD DE ENSALADAS	POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS	POLLO ASADO CON ENSALADAS SURTIDAS	PIZZA VEGETERIANA	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL

Celular contacto: 940267696

Mail: casino.mds@teamservice.cl

CASINO LICEO MANUEL DE SALAS

MARZO 2020

Día	Entrada	Plato Fondo	Plato Hipocalórico	Plato Vegano	Postre
LUNES 16	VARIEDAD DE ENSALADAS	PAVO AL HORNO CON ARROZ	QUESILLO / HUEVO DURO Y ENSALADAS SURTIDAS	ENSALADA DE QUINOA CON VERDURAS Y PALMITOS	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
MARTES 17	VARIEDAD DE ENSALADAS	POROTOS CON TALLARINES Y LONGANIZA ASADA	CHURRASCO Y ENSALADAS SURTIDAS	LASAÑA DE BERENJENAS	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
MIÉCOLES 18	VARIEDAD DE ENSALADAS	CAZUELA DE AVE	REINETA AL VAPOR Y ENSALADAS SURTIDAS	SALPICON VEGETARIANO	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
JUEVES 19	VARIEDAD DE ENSALADAS	STROGONOFF Y FIDEOS	PAVO AL HORNO Y ENSALADAS SURTIDAS	HAMBURGUESA DE CARNE VEGETAL Y PAPAS AL HORNO	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
VIERNES 20	VARIEDAD DE ENSALADAS	CARNE AL JUGO Y ENSALADA DE PAPAS	OMELLET CON VERDURAS Y ENSALADAS SURTIDAS	ENSALADA DEL DÍA	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
LUNES 23	VARIEDAD DE ENSALADAS	CHAPSUI DE VACUNO Y SAPGUETTIS	FILETILLO DE AVE AL VAPOR CON ENSALADAS SURTIDAS	MUSAKA	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
MARTES 24	VARIEDAD DE ENSALADAS	REINETA A LAS FINAS HIERBAS Y PURÉ	QUICHE CON CHAMPIÑOES Y ENSALADA SURTIDA	HUMUS Y ENSALADAS SURTIDAS	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
MIERCOLES 25	VARIEDAD DE ENSALADAS	POROTOS CON LONGANIZA	CHURRASCO AL JUGO CON ENSALADAS SURTIDAS	HAMBURGUESA VEGETARIANA CON PAPAS FRITAS	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
JUEVES 26	VARIEDAD DE ENSALADAS	LASAÑA	ATÚN Y ENSALADAS SURTIDAS	ENSLADA CAMPESINA	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL
VIERNES 27	VARIEDAD DE ENSALADAS	CAZUELA DE PAVO	PAVO AL JUGO CON ENSALADAS	ENSALADA DEL DÍA	VARIEDAD DE POSTRE FRUTA NATURAL

Celular contacto: 940267696

Mail: casino.mds@teamservice.cl