



LICEO
EXPERIMENTAL
MANUEL
DE SALAS



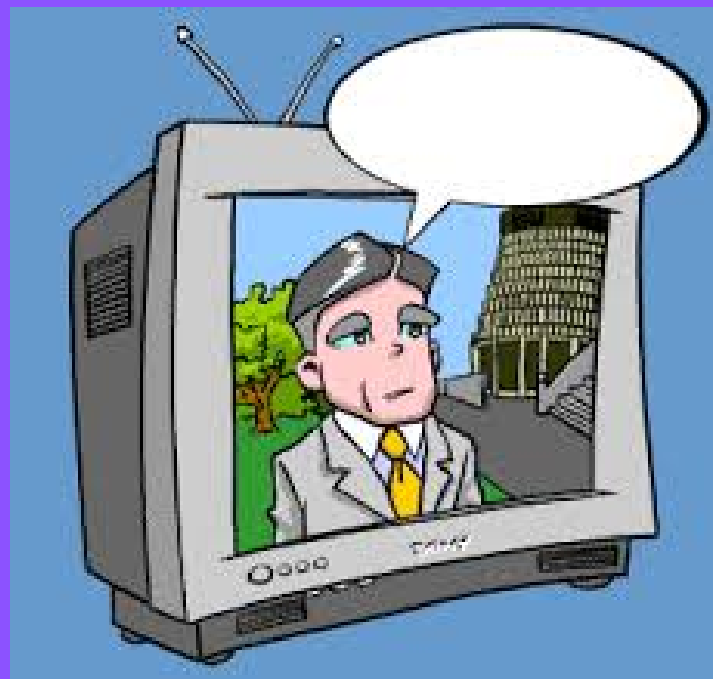
MANTENER CASA VENTILADA EN LA MEDIDA QUE SEA POSIBLE.



CREAR UN LISTADO DE DIAGNÓSTICOS DE LA PERSONA CON SUS MEDICAMENTOS, ÚLTIMOS EXÁMENES Y CHEQUEO MÉDICO. INTENTE QUE MÁS DE UNA PERSONA CONOZCA ESTA INFORMACIÓN EN LA FAMILIA.

Cuidemos a nuestros adultos mayores.

SI REQUIERE RETIRAR MEDICAMENTOS EN LOS CENTROS DE SALUD, PIDA A ALGÚN FAMILIAR O CERCANO QUE LOS ADQUIERA.

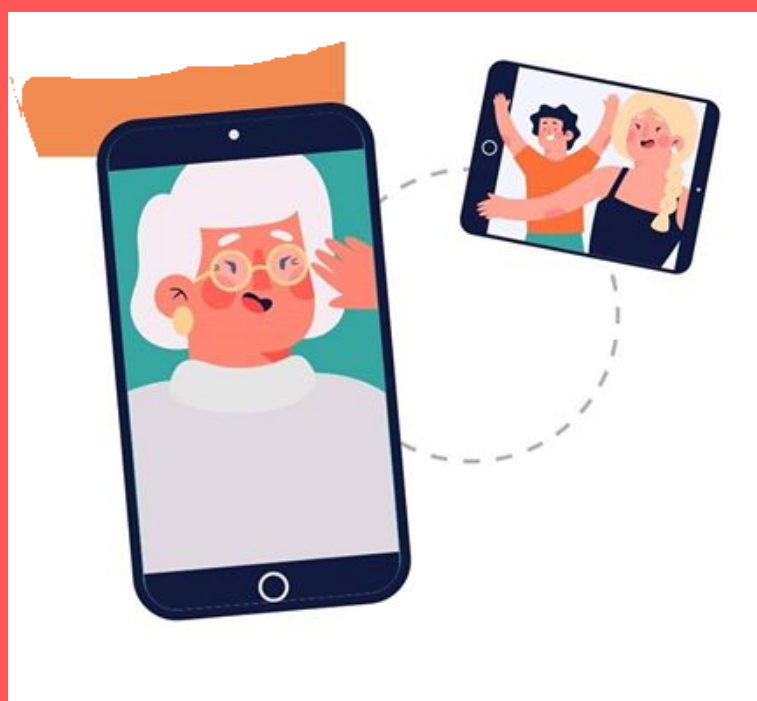


EVITAR TENER LA TELEVISIÓN O RADIO PRENDIDA TODO EL DÍA , YA QUE SOLO AUMENTARÁ LA ANSIEDAD.

INTERACCIÓN SOCIAL.



EVITA VISITAS.



MANTENER CONTACTO TELEFÓNICO O VÍA REMOTA.

CUIDA SU SALUD MENTAL