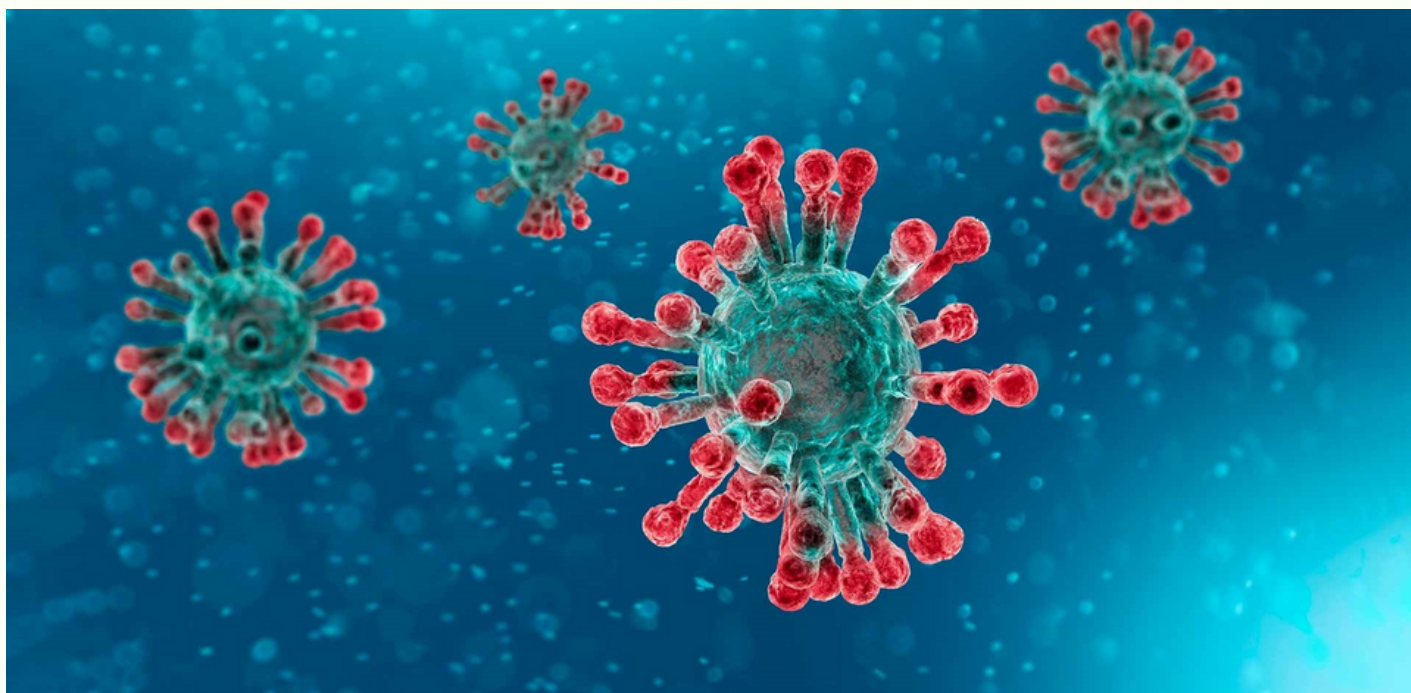


SÍNDROME INFLAMATORIO MULTISISTÉMICO PEDIÁTRICO ASOCIADO A COVID-19



¿Qué es el síndrome inflamatorio multisistémico?

El 11 de marzo del 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró pandemia la enfermedad producida por el coronavirus SARS-CoV-2, esta enfermedad se centró en los adultos, debido a la baja hospitalización y mortalidad en niños/as y que muchas veces es asintomática. Sin embargo se a reportado un síndrome inflamatorio multisistémico en la población infantil post-infección de COVID-19.

La mayoría de los niños y niñas son asintomáticos para SARS-Cov-2 o presentan habitualmente una enfermedad pulmonar aguda leve o moderada, sin embargo recientemente en Europa y Norteamérica se han reportados casos en niños/as asociados a un cuadro inflamatorio multisistémico.

Esta nueva entidad ha sido denominada Síndrome Inflamatorio Multisistémico asociado a COVID-19 (SIM-C) Esta enfermedad comparte características comunes con otras afecciones inflamatorias como enfermedad de Kawasaki, Síndromes de Shock Tóxico por Estafilococos y Estreptococos, Sepsis Bacteriana y Síndrome de Activación de Macrófagos

Epidemiología.

Los casos reportados en E.E.U.U fueron 186 donde todos los pacientes eran menores de 21 años, oscilando la mayor cantidad de porcentajes entre: 1-4 años (28%) y 5-9 años (25%), el 73% de los pacientes eran sanos sin enfermedades previas y el 80% requirió hospitalización.

En Chile entre el 13 y 24 de junio del 2020 fueron ingresado 6 casos a Unidad de Paciente Crítico con diagnóstico de SIM_C con un rango de edad de 10 meses a 12 años.

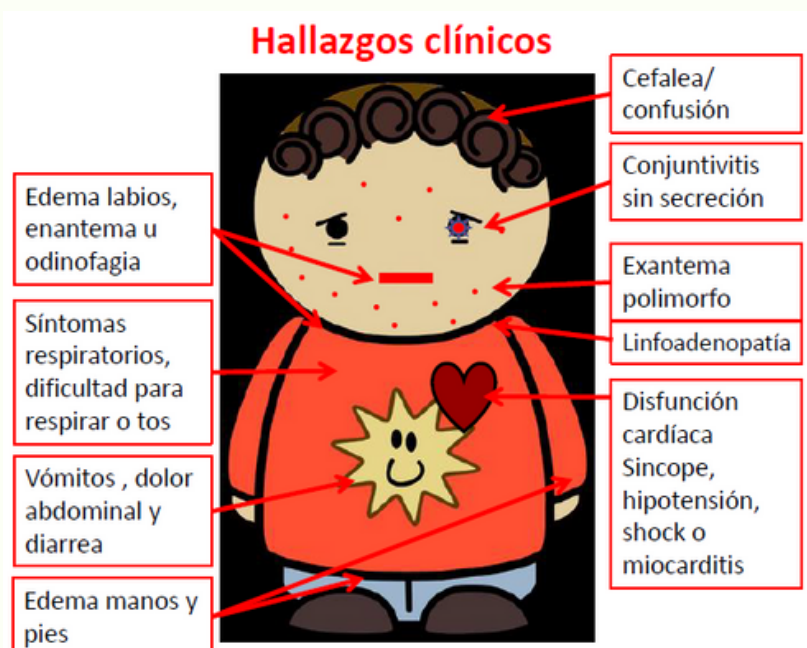
Signos y síntomas.

Se describe la aparición de cuadro clínico entre 4 a 6 semanas posterior a la infección por SARS- CoV-2 , que incluye:

- Fiebre con duración de más de 24 horas.
- Problemas gastrointestinales como diarrea, vómitos o dolor abdominal.
- Erupciones en la piel.
- Ojos rojos.
- Inflamación en labios y lengua.
- Sensación de cansancio.
- Enrojecimiento e inflamación en manos y pies.

Los síntomas de mayor gravedad son :

- Dificultad respiratoria.
- Dolor torácico.
- Labios y cara color azulado.
- Dolores abdominales severos.



Medidas preventivas.

- Realice lavado de manos frecuentemente.
- Limpie y desinfecte a diario las superficies de "alto tráfico" en su hogar.
- Evite a las personas que están enfermas y mantenga una distancia de 2 metros entre su niño/a y las personas que no viven en su hogar.
- Use mascarilla cuando este en lugares públicos.

Tratamiento.

El tratamiento de esta enfermedad han consistido principalmente en cuidados de apoyo y dirigidos en contra del proceso inflamatorio.

¿Qué debo hacer si pienso que mi hijo/a tiene el síndrome multisistémico inflamatorio?

Debe consultar con un médico lo antes posible y el determinará el tratamiento a seguir, dependiendo de los signos y síntomas junto con la condición del niño/a se determinara si requiere medicamentos u hospitalización.

"Aunque el síndrome inflamatorio multisistémico en niños/as suena aterrador, la American Academy of Pediatrics les recuerda a los padres que esta enfermedad es muy rara."



LICEO
EXPERIMENTAL
MANUEL
DE SALAS