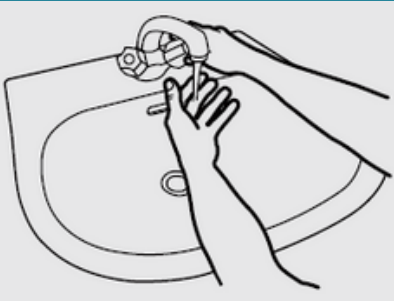


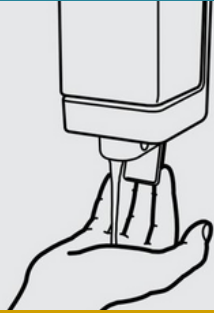
# ¿Cómo lavarse las manos?



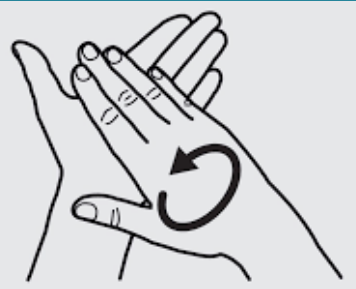
**Duración del lavado: Entre 20 a 30 segundos.**



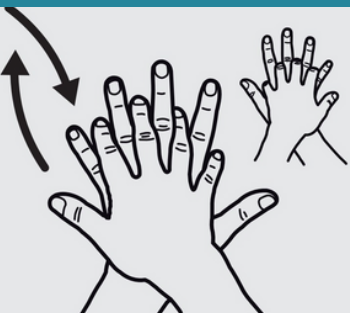
**Mójese las manos con abundante agua**



**En la palma de su mano deposite jabón suficiente para cubrir la superficie de sus manos**



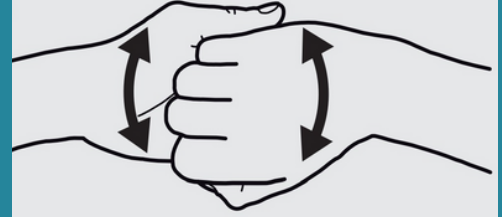
**Frótese las palmas de las manos entre si**



**Frótese la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa**



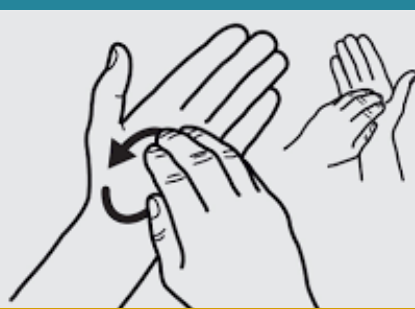
**Frótese las palma de las manos entrelazando los dedos**



**Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos**



**Frótese con movimiento de rotación el dedo pulgar, atrapándolo con la mano contraria y viceversa**



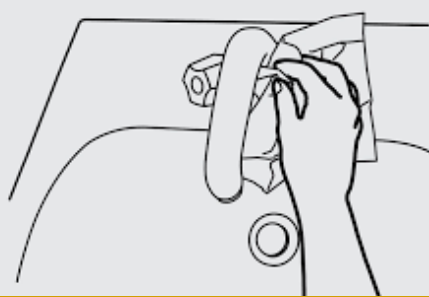
**Frótese la punta de los dedos contra la palma de la mano contraria, haciendo un movimiento en rotación**



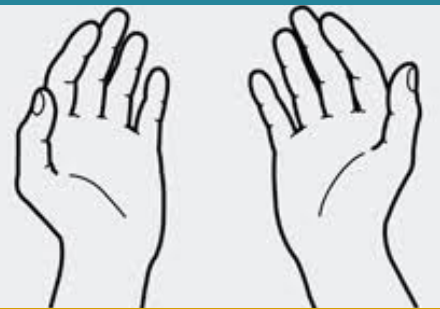
**Enjuáguese las manos con agua**



**Séquese con toalla desechable o de un solo uso**



**Sírvase de la toalla para cerrar el grifo**



**Sus manos están seguras**



**EnfermeríaLMS**



LICEO  
EXPERIMENTA  
MANUEL  
DE SALAS



Fuente: Organización Mundial de la Salud