

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL LICEO EXPERIMENTAL MANUEL DE SALAS FRENTE A COVID-19

Comité Covid-19 Lems

UNIVERSIDAD DE CHILE LICEO EXPERIMENTAL MANUEL DE SALAS

	<h1>Liceo Experimental Manuel de Salas</h1>	
Vigente	Departamento de Prevención de Riesgos	Revisión: 03

Contenido

Introducción	2
Objetivos.....	3
Alcance.....	4
Definiciones	4
Siglas:.....	5
Responsabilidades.....	5
DESCRIPCIÓN DEL PROCESO	6
Limpieza y Desinfección de todas las superficies.....	6
Limpieza y Desinfección de Pisos	7
Limpieza y Desinfección de Equipos, Herramientas u Otros similares de uso personal	8
MATERIAL DE LIMPIEZA.....	8
Uso del equipo de limpieza.....	9
MANEJO DE RESIDUOS	9
FLUIDOS DE ALTO Y BAJO RIESGO	9
EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL	10
PRODUCTOS QUÍMICOS	10
Control de Registros	11
Consideraciones Generales	11
Referencias.....	11
Control de Cambios	11

	<h1>Liceo Experimental Manuel de Salas</h1>	
Vigente	Departamento de Prevención de Riesgos	Revisión: 03

Introducción

El número de contagiados con Covid-19 ha aumentado considerablemente a nivel mundial es por ello que la OMS ha evaluado los brotes de Coronavirus, decretando estado de pandemia. Esta enfermedad se define como una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. Los coronavirus son causantes de enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como Insuficiencia Respiratoria Aguda Grave, su mecanismo de trasmisión es a través de gotículas respiratorias o trasmisión por contacto directo.

Debido a la persistencia del coronavirus en las distintas superficies, donde alcanza hasta los 5 días en metales, madera y papeles, las instalaciones y áreas potencialmente contaminadas con el virus que produce la enfermedad COVID-19 deben limpiarse y desinfectarse permanentemente, utilizando productos que contengan agentes que sean efectivos contra los coronavirus.

Es por eso que es necesario adoptar todas las medidas de seguridad necesarias antes, durante y después de ejecutar las actividades conducentes a la limpieza y desinfección de sitios potencialmente contaminados por el virus que produce la enfermedad COVID-19. Este protocolo se basa en el conocimiento actual sobre el virus que produce la enfermedad COVID-19, y el protocolo sobre limpieza y desinfección de ambientes Covid-19 emitido en Marzo del 2020 por el MINSAL, promoviendo una metodología segura y efectiva para la desinfección de ambientes y superficies.

	<h1>Liceo Experimental Manuel de Salas</h1>	
Vigente	Departamento de Prevención de Riesgos	Revisión: 03

Objetivos

- Proporcionar conocimientos para el proceso de limpieza y desinfección de espacios de uso público y lugares de trabajo en el Liceo experimental Manuel de Salas.
- Conocer los riesgos que derivan de la ejecución del trabajo en contacto con el virus Covid19 generando medidas para disminuir riesgos de posibles contagios.
- Promover medidas de limpieza e higiene que disminuyan la propagación del virus COVID- 19 a la comunidad educativa del Liceo Experimental Manuel de Salas
- Facilitar capacitación de los/las funcionarios/as.
- Establecer las disposiciones relativas a Prevención de riesgos, con el fin de dar cumplimiento con lo establecido en la Ley 16.744 sobre Accidentes del trabajo y Enfermedad Profesional, así como sus normas y reglamentos vigentes, para reducir los riesgos potenciales a los cuales se estará expuesto durante la ejecución de los trabajos.
- Analizar el trabajo / tarea de manera sistemática e integral incluyendo la seguridad, la calidad y eficiencia, centrandó el control de los riesgos a las personas, los equipos, materiales y medio ambiente.

	<h1>Liceo Experimental Manuel de Salas</h1>	
Vigente	Departamento de Prevención de Riesgos	Revisión: 03

Alcance

El presente protocolo se aplicará para los/las funcionarios/as que realicen trabajos de limpieza y desinfección del Liceo Experimental Manuel de Salas (LEMS). Los funcionarios que realicen este trabajo deberán cumplir con la información detallada.

Definiciones

AGENTE QUÍMICO: Todo elemento o compuesto químico, por si solo o mezclado, tal como se presenta en estado natural o es producido utilizado o vertido, incluido el vertido como residuo, en una actividad laboral, se haya elaborado o no de modo intencional y se haya comercializado o no.

ACTO SUBESTANDAR: Es una desviación en el comportamiento respecto a la ejecución de un documento escrito y aceptado.

CONDICIÓN SUBESTANDAR: Condición de riesgo en el ambiente de trabajo derivado de las instalaciones, equipos o procesos de trabajo. No depende el trabajador.

AMONIO CUATERNARIO: Desinfectante que tiene un amplio espectro de eliminación de microorganismos como: virus, bacterias, hongos, está aprobado para combatir el coronavirus, presentando un efecto inmediato en superficies.

HIPOCLORITO DE SODIO: Es un compuesto oxidante de rápida acción utilizado a gran escala para la desinfección de superficies.

LIMPIEZA: Es la acción y efecto de eliminar la suciedad de una superficie mediante métodos físicos o químicos.

Se puede diferenciar una limpieza diaria de rutina, de una limpieza de mantenimiento que se planifica semanal o mensualmente de acuerdo a las necesidades.

DESINFECCIÓN: Corresponde a la eliminación de microorganismos en superficies inertes mediante el uso de un producto químico

RESIDUOS PELIGROSOS: Aquellos que figuren en la lista de residuos peligrosos, aprobada en el D.S. 148.

MICROORGANISMOS: Son aquellos seres vivos más diminutos que únicamente pueden ser apreciados a través de un microscopio. En este extenso grupo podemos incluir a los virus, las bacterias, levaduras y mohos que pululan por el planeta tierra.

	<h1>Liceo Experimental Manuel de Salas</h1>	
Vigente	Departamento de Prevención de Riesgos	Revisión: 03

ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL: todo equipo, aparato o dispositivo especialmente proyectado y fabricado para preservar el cuerpo humano, en todo o en parte, de riesgos específicos de accidentes del trabajo o enfermedades profesionales.

DETERGENTE DOMÉSTICO: Sustancia que tiene la propiedad química de disolver la suciedad o las impurezas de un objeto sin corroerlo.

CORONAVIRUS COVID-19 SARS-COV-2: Es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. Es el nombre definitivo otorgado por la OMS. SARS-CoV-2 es el virus que produce la enfermedad COVID-19.

Siglas:

EPP: Elemento de Protección Personal

CPHS: Comité Paritario de Higiene y Seguridad

HDS: Hoja de Seguridad

Responsabilidades

Directores

- Responsable de implementar protocolos de limpieza y desinfección para los puestos de trabajo donde hay actividades presenciales.
- Asegurar el cumplimiento del protocolo mediante gestión de seguridad y salud ocupacional

MAYORDOMOS ENCARGADOS DE TURNO

- Apoyo en la realización de los protocolos vigentes identificando posibles modificaciones y correcciones.
- Tener conocimiento de la información entregada en este protocolo.
- Dar a conocer el protocolo y capacitar al personal que esté involucrado en el trabajo.

TODO EL PERSONAL

- Velar que las actividades se ejecuten de acuerdo a los protocolos establecidos.
- Informar cualquier desviación normal de trabajo y que ponga en riesgo a los trabajadores o estudiantes

	<h1>Liceo Experimental Manuel de Salas</h1>	
Vigente	Departamento de Prevención de Riesgos	Revisión: 03

EXPERTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS

- Es el responsable de la implementación y actualización del presente protocolo.
- Prestar asesoría a los supervisores/mayordomo que lo requieran para desarrollar los protocolos de manera efectiva.
- Debe gestionar de forma eficiente para que el presente protocolo se pueda cumplir tal cual está definido.

DESCRIPCIÓN DEL PROCESO

Limpieza y Desinfección de todas las superficies

1. Antes de iniciar el proceso se deberá priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son utilizadas por los usuarios con alta frecuencia como: manillas, limpiapiés de goma, limpiapiés de alfombra, pasamanos, taza de inodoro, llaves de agua, superficies de apoyo, reloj control, entre otros.
2. En lugares de alta afluencia de público el pediluvio deberá limpiarse y renovarse la solución desinfectante por cada 100 personas aproximadamente que pasen por este.
3. Además, se deberá considerar la limpieza y/o desinfección después de cada inicio y término de la jornada de trabajo.
4. Antes de realizar la desinfección de cualquier superficie, se debe ejecutar un proceso de limpieza que consiste en la remoción de materia orgánica e inorgánica con un detergente doméstico, enjuagando posteriormente las superficies con agua para eliminar cualquier suciedad, para esto se puede utilizar un paño con/sin agua.
5. Terminado el proceso de limpieza se dará comienzo a la desinfección, a través de aspersores manuales (debidamente etiquetados), toallas, paños de fibra o microfibra entre otros métodos. Los desinfectantes que el Liceo utilizará para las funciones de desinfección serán hipoclorito de sodio, amonio cuaternario y etanol, los cuales serán preparados por Mayordomo y en las siguientes concentraciones
 - a. Hipoclorito de sodio al 0.1%, dilución 1:50 si se utiliza cloro doméstico concentrado al 5%. Lo anterior equivale que por cada litro de agua se deberá agregar 20cc de cloro (cuatro cucharaditas). Posee tiempo de acción entre 1-10 minutos, con efecto residual de seis horas.
 - b. Amonio cuaternario se deberá utilizar la dilución definida por el fabricante. Posee tiempo de acción entre 1-10 minutos, con efecto residual de cuatro horas.
 - c. Etanol al 70%: Posee un tiempo mínimo de acción de 1 a 10 minutos, con efecto residual de hasta 1 hora.

	<h1>Liceo Experimental Manuel de Salas</h1>	
Vigente	Departamento de Prevención de Riesgos	Revisión: 03

6. Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70%.
7. Se deberá tener las hojas de seguridad (HDS) de los productos a utilizar, con el fin de mantener información relevante ante el tipo de superficie a usar, además de las complicaciones que puede generar el contacto directo con la piel.
8. La disolución de los productos desinfectantes, que se encuentren en envases trasvasijados, deberán estar rotulados y almacenados en condiciones de ambiente seco y fresco, los cuales podrán durar hasta un mes.
9. Prefiera el uso de utensilios desechables, tales como toallitas desinfectantes o toalla de papel. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos antes señalados.
10. Es posible utilizar otro tipo de desinfectante, caso del cual se observará lo señalado en el Anexo N°1 de la Circular C37 N°10 del 05 de diciembre de 2018 del Ministerio de Salud [6]. En este caso, se deben seguir las recomendaciones del fabricante del desinfectante para su preparación y aplicación.
11. Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal que ejecute labores de limpieza y desinfección
12. Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables (detallados en equipo de protección personal). En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos arriba señalados.
13. En el caso de limpieza y desinfección de textiles (por ejemplo, ropa de cama, cortinas, etc.) deben lavarse con un ciclo de agua caliente (60°C a 90 ° C) y agregar detergente para la ropa
14. Utilizar un desinfectante cuenta con registro del Instituto de Salud Pública (ISP) quien asegura la eficacia de su producto. En el siguiente link puede verificar si el desinfectante cuenta con el respectivo registro del ISP, <http://registrosanitario.ispch.gob.cl/>.

Limpeza y Desinfección de Pisos

Limpeza y desinfección de pisos cerámicos, porcelanato u otro similar

- La limpieza se realizará eliminando el polvo o tierra con una escoba y posterior con trapero húmedo o mopa, que consiste en la remoción de materia orgánica e inorgánica, usando agua y detergente de uso doméstico.
- Una vez efectuado el proceso de limpieza, el supervisor o personal capacitado deberá preparar el producto desinfectante a utilizar en un aspersor manual.

	<h1>Liceo Experimental Manuel de Salas</h1>	
Vigente	Departamento de Prevención de Riesgos	Revisión: 03

- Para realizar la desinfección se deberá aplicar en metodología de aspersión del producto desinfectante sobre el piso. Una vez aplicado, se deberá utilizar una escoba barre agua para sacar el residuo sobrante evitando el uso de traperos o mopas.

Limpeza y desinfección de pisos flotantes u otro similar

- La limpieza se realizará con una aspiradora o escoba para la remoción de la materia orgánica e inorgánica.
- Una vez efectuado el proceso de limpieza, el supervisor o personal capacitado deberá preparar el producto desinfectante a utilizar en un aspersor manual.
- Para realizar la desinfección se deberá aplicar en metodología de aspersión del producto desinfectante sobre el piso. Una vez aplicado, se deberá utilizar una escoba barre agua para sacar el residuo sobrante evitando el uso de traperos o mopas.

En esta actividad se debe procurar hacerlo a lo largo de los pasillos y no a lo ancho, permitiendo que exista siempre una zona seca por donde se pueda transitar sin riesgo de caída. Aun así, en las zonas húmedas se deberá señalar e instalar el cartel amarillo que dará la advertencia de esta condición a la comunidad universitaria.

Limpeza y Desinfección de Equipos, Herramientas u Otros similares de uso personal

- Cada jefatura deberá velar que todos los puestos de trabajo de uso personal sean limpiados y desinfectados.
- Cada usuario deberá mantener limpio y desinfectado su puesto de trabajo incluido el piso.
- La limpieza y desinfección deberá realizarse idealmente al inicio y termino de la jornada de trabajo.
- Los equipos, herramientas u otros similares, sólo se podrá realizar si éstos se encuentran desenergizados, a excepción que se trate solo de sacudir superficies.
- La desinfección se podrá realizar con alguno de los productos anteriormente señalados.
- Además, se deberá considerar la limpieza y desinfección de los implementos utilizados de manera frecuente, tales como: escritorios, teléfonos, computadores, notebook, impresoras, teclados, lápices entre otros.

MATERIAL DE LIMPIEZA

- ✓ Rociadores.
- ✓ Toallas
- ✓ Paños de fibra o microfibra
- ✓ Trapeadores
- ✓ Balde para lavar

	<h1>Liceo Experimental Manuel de Salas</h1>	
Vigente	Departamento de Prevención de Riesgos	Revisión: 03

- ✓ Balde para enjuagar
- ✓ Recipientes para bolsa
- ✓ Mopas para piso
- ✓ Escoba para barrer
- ✓ Aspersor Manual (debidamente etiquetados)
- ✓ Bolsa para residuos

Uso del equipo de limpieza

- Antes de iniciar las actividades de limpieza y desinfección, el funcionario debe tener disponible todos los elementos detallados en material de limpieza. Tener todo el material disponible implica ahorro de tiempo y energía
- Todo el equipamiento y material al finalizar el turno debe ser entregado en adecuadas condiciones de higiene. Recordar que el equipo de limpieza es de uso de todos los funcionarios del servicio por lo que es imprescindible cuidar su manejo y entregarlo limpio.

MANEJO DE RESIDUOS

- Los residuos producto de la limpieza y desinfección (paños, esponjas, traperos, guantes y otros), deben disponerse en doble bolsa plástica resistente, siendo la primera rellena hasta un máximo de $\frac{3}{4}$ partes de su capacidad y la segunda siendo rotulada con la leyenda "cuidado no abrir", para que el recolector de basura externo extreme los cuidados al manipularla, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final.
- Los basureros de residuos domésticos deberán ser limpiados y desinfectados cada vez que se realice el recambio de bolsas de basura.
-

FLUIDOS DE ALTO Y BAJO RIESGO

Se realizará aseo, limpieza y desinfección en lugares y situaciones específicas de acuerdo a los requerimientos del lugar con uso de EPP en todo tipo de fluidos corporales, ya sea de alto o bajo riesgo.

Se define como fluido de bajo riesgo aquellos que: "contienen saliva, sudor, deposiciones, orina o vómitos y fluidos de alto riesgo como "sangre"

Previo a la desinfección de espacios con fluidos de alto o bajo riesgo se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la cual se realizará la remoción de materia orgánica e inorgánica con un paño desechable, mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre. Todo procedimiento se realiza con

	<h1>Liceo Experimental Manuel de Salas</h1>	
Vigente	Departamento de Prevención de Riesgos	Revisión: 03

los equipos de protección personal que permitirá evitar que se ponga en contacto con agentes infecciosos.

Los Elementos de protección personal que se utilizarán serán:

- Guantes desechables.
- Pechera impermeable desechable.
- Mascarilla.

Una vez realizada la limpieza del lugar se realizará el proceso de desinfección del espacio que consiste aplicación de hipoclorito de sodio en concentraciones de 1000 ppm (0,1%) ya sea diluido en un balde o en un pulverizador para aplicación en superficie.

Luego de haber realizado el procedimiento de limpieza y desinfección de debe eliminar la pechera y guantes evitando el contacto con su ropa o piel, dejando en una bolsa desechable impermeable en el tacho de basura y posterior lavado de manos de al menos 30 segundo con abundante agua y jabón.

EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL

Los funcionarios que realicen tareas de aseo, deben contar con los siguientes elementos de protección personal, los cuales serán utilizados de forma obligatoria, acorde a los riesgos presentes en cada actividad:

Elemento de protección personal	Uso
Ropa de trabajo	Permanente
Lentes de seguridad o antiparra	Proceso de limpieza y desinfección
Overol blanco reutilizable (Traje tyvek) o desechable	Proceso de desinfección con uso de bomba espalda
Pecheras reutilizables o desechables	Proceso desinfección con aspersores manuales
Mangas y guantes desechables resistentes, impermeables no quirúrgicos	Proceso desinfección con aspersores manuales
Mascarilla	Permanente
Zapatos de seguridad antideslizantes	Permanente

Para el correcto retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y mascarilla, y considerando la siguiente secuencia de retiro:

- Retirar mascarilla desde los elásticos
- Retirar guantes simultáneamente, desde la zona de la muñeca hacia afuera
- Realizar lavado de manos con agua y jabón

PRODUCTOS QUÍMICOS

- ✓ Amonio Cuaternario
- ✓ Alcohol al 70%

	<h1>Liceo Experimental Manuel de Salas</h1>	
Vigente	Departamento de Prevención de Riesgos	Revisión: 03

- ✓ Hipoclorito de sodio concentrado al 5% de uso domiciliario.

Control de Registros

-Registro Capacitación del protocolo

Consideraciones Generales

Pasos a seguir

1. Mantenga ventilado el lugar.
2. Colóquese guantes y pechera.
3. Limpie las superficies a desinfectar: el objetivo de este paso es remover la materia orgánica e inorgánica con la ayuda de detergentes.
4. Enjuague con agua la superficie: para poder eliminar por arrastre la suciedad.
5. Aplique producto desinfectante.
6. Si usa guantes desechables, deséchelos después de cada limpieza. En caso de usar reutilizables, lávelos y desinfectélos.
7. Retire pechera y guante.
8. Finalmente lávese las manos después de quitarse los guantes.

Referencias

- PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES - COVID-19
<https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/03/PROTOCOLO-DE-LIMPIEZA-Y-DESINFECCI%C3%93N-DE-AMBIENTES-COVID-19.pdf>
- Plan Paso a Paso Minsal https://s3.amazonaws.com/gobcl-prod/public_files/Campa%C3%B1as/Corona-Virus/documentos/paso-a-paso/Documento actualizacion Paso a Paso.pdf

Control de Cambios

Revisión N°	Realizados Por:	Fecha	Firma
Revisión 03	Iván Caroca	12-08-2021	