






DESCRIPTORES
ACTIVIDADES CURRICULARES DE LIBRE ELECCIÓN 2022
CICLO 3

<p>EDUCACIÓN FÍSICA</p>	<p>HÁNDBOL MIXTO 5° Y 6° BÁSICO (24 ESTUDIANTES)</p> <ul style="list-style-type: none">• Jueves 15:30 a 17:00 hrs. <p>Descripción: El objetivo del taller de handball es crear conciencia deportiva en los estudiantes, además de conocer y aprender de este deporte. El handball es un deporte en el que los estudiantes necesariamente deben trabajar en equipo, por lo que ayudará a respetar y a tolerar las distintas personalidades, características y habilidades de los demás compañeros/as.</p> 
	<p>BÁSQUETBOL MIXTO 5° A 8° BÁSICO (24 ESTUDIANTES)</p> <ul style="list-style-type: none">• Viernes 13:30 a 15:00 hrs. <p>Descripción: Por medio de esta actividad se pretende que niños y niñas puedan conocer de forma lúdica los principios básicos del Básquetbol, incorporar hábitos y valores mediante la práctica deportiva, sociabilizar con niños de diferentes edades, e Incorporar paulatinamente los fundamentos y reglas del deporte.</p> 
	<p>VOLEIBOL MIXTO 5° Y 6° BÁSICO (24 ESTUDIANTES)</p> <ul style="list-style-type: none">• Jueves 15:30 a 17:00 hrs. <p>Descripción: En esta curricular niños y niñas podrán conocer y aprender jugando los fundamentos básicos de voleibol, además de ejecutar, de acuerdo a las situaciones motrices a que se enfrentan, variadas formas de desplazamiento, utilizando toda su corporalidad y posibilidades de movimiento. Por último, serán capaces de reconocer fundamentos técnicos del voleibol presentes en los diferentes juegos que practican.</p> 



VOLEIBOL MIXTO 7° Y 8° BÁSICO (24 ESTUDIANTES)

- **Martes 15:30 a 17:00 hrs.**

Descripción: En esta curricular niños y niñas podrán conocer y aprender jugando los fundamentos básicos de voleibol, además de ejecutar, de acuerdo a las situaciones motrices a que se enfrentan, variadas formas de desplazamiento, utilizando toda su corporalidad y posibilidades de movimiento.

Por último, serán capaces de reconocer fundamentos técnicos del voleibol presentes en los diferentes juegos que practican.



FÚTBOL MIXTO 5° Y 6° BÁSICO (24 ESTUDIANTES)

- **Martes 15:30 a 17:00 hrs.**

Descripción: En esta curricular se pretende incentivar la práctica del fútbol, realizar una familiarización con el balón y el terreno de juego, así como también desarrollar habilidades y destrezas con el balón de fútbol y el trabajo en equipo.



FÚTBOL MIXTO 7° Y 8° BÁSICO (24 ESTUDIANTES)

- **Viernes 13:30 a 15:00 hrs.**

Descripción: En esta curricular se pretende incentivar la práctica del fútbol, realizar una familiarización con el balón y el terreno de juego, así como también desarrollar habilidades y destrezas con el balón de fútbol y el trabajo en equipo.



FOLKLOR MIXTO 4° A 6° BÁSICO (18 ESTUDIANTES)

- **Viernes 13:30 a 15:00 hrs.**

Descripción: La danza y las expresiones artísticas, son sin duda una de las formas de expresión más antiguas del ser humano, un acto instintivo que en las



primeras etapas de crecimiento busca explorar a través del movimiento y ver todas las posibilidades a su alrededor.

Esta curricular pretende fomentar la diversidad de ritmos y bailes folklóricos en niños y niñas de ciclo 2 que tengan ganas de experimentar y aprender de las danzas folklóricas, a través de juegos corporales, la exploración y el movimiento.



CONJUNTO FOLKLÓRICO 7° A IV° MEDIO (20 ESTUDIANTES)

- **Martes 15:30 a 17:00 hrs.**

Descripción: Gran parte de nuestra música folklórica se origina cómo música para bailar surgida de la simbiosis entre la geografía, sus habitantes y sus culturas.

“Somos portadores de un nombre, de una herencia, de una historia, ubicada en la historia de un país, de una región, una civilización. Somos sus depositarios y sus transmisores. Somos sus pasadores” (Jacques Hassoun)

El Conjunto Folklórico surge de la necesidad de profesores y estudiantes de transmitir, el conocimiento del folklor y la cultura a través de la danza.




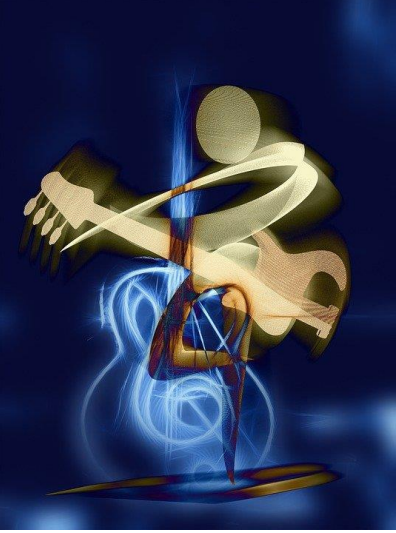
ESGRIMA 5° A 8° BÁSICO (20 ESTUDIANTES)

- **Lunes, martes y jueves 15:30 a 17:30 hrs.**

Descripción: Taller de Esgrima dirigido a niñas, niños y adolescentes, de entre 5° a 8° básico, con una frecuencia de tres veces por semana. El taller busca potenciar competencias y aptitudes técnicas deportivas observadas en niños/as para el desarrollo de la disciplina, y transitar hacia la formación y especialización del deporte.





	<p>TIRO CON ARCO, 5° A IV° MEDIO (12 CUPOS)</p> <ul style="list-style-type: none">• Miércoles 15:30 a 17:00 hrs. <p>La actividad se comenzará enseñando desde la postura básica sin utilizar implementos. Luego se utilizará la Banda elástica para generar un mayor esfuerzo físico y finalmente llegar a utilizar el arco.</p> <p>Objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none">-Enseñar la disciplina del tiro con arco-Enseñar seguridad y reglamentos-Enseñar técnica y modalidades de tiro-Motivar la concentración y la disciplina a través de la recreación <p>Metodología:</p> <p>Constará de entrenamientos, competencias, juegos con el fin de realizar repeticiones del gesto técnico para ser consolidado en el subconsciente.</p> 
<p>MÚSICA</p>	<p>GUITARRA 2, 5° Y 6 BÁSICO (15 ESTUDIANTES)</p> <ul style="list-style-type: none">• Martes 15:30 a 17:00 hrs. <p>Descripción: Este taller está dirigido especialmente a quienes tengan interés por iniciarse y desarrollarse en la práctica de la guitarra. Abordará posturas y rasgueos básicos de un repertorio popular y folclórico, la lectura de acordes mayores y menores en clave tradicional y americana y la interpretación grupal del instrumento. ¡¡Es fundamental que traigas tu guitarra y tus ganas de tocar música!!</p> 
	<p>PEQUEÑA ORQUESTA 1° A 6° (30 ESTUDIANTES)</p> <ul style="list-style-type: none">• Jueves 15:30 a 17:00 hrs. <p>Descripción: El taller de Pequeña Orquesta tiene como objetivo ofrecer a los alumnos la posibilidad de desarrollar sus habilidades y potencialidades en el área artística – cultural. Abarca música popular y también melodías clásicas. Los alumnos deben tener conocimientos básicos de sus instrumentos, en base a eso se trabajará.</p> <p>Requisito fundamental: Tener el instrumento y trasladarlo.</p> <p>Bienvenidos sean los metalófonos, guitarras, ukelele, *teclados y percusiones. Quedan fuera por protocolo, flautas y melódicas (instrumentos que se soplan), así como batería (no transportable).</p>



(* Deben venir con pilas o adaptador más alargador tipo “zapatilla”).



CORO 3° A 6° BÁSICO (30 ESTUDIANTES)

- **Martes 15:30 a 17:00 hrs.**

Descripción: Potenciar en los niños y niñas sus habilidades artísticas y sociales a través del canto colectivo.

Se destacará en este taller el desarrollo del trabajo en equipo, la tolerancia y el respeto, la empatía y la aceptación de las propias capacidades musicales y de la de los demás.

La idea es divertirse y pasar un buen momento, disfrutar y reír, cantar a voces y aprender técnicas de canto para ir desarrollando su voz y oído musical.



BATERÍA 7° A IV° MEDIO (7 ESTUDIANTES)

- **Martes 15:30 a 17:00 hrs.**

Descripción: El taller estará enfocado en el aprendizaje del lenguaje de la batería, desarrollando y/o fortaleciendo el sentido del pulso y el reconocimiento de algunas figuras rítmicas. Se abordarán ejercicios de coordinación y algunos elementos técnicos que les permitan tocar el instrumento a través de repertorio rock/pop, funk y algunos ritmos latinoamericanos. Para participar no es necesario contar con conocimientos previos; tan solo se requiere compromiso en cuanto a las tareas que deban realizar conforme avanza el taller. En cuanto a los materiales, y considerando las medidas sanitarias, será necesario que cada estudiante tenga 1 par de baquetas.





MURGA 7° A IV° MEDIO (15 ESTUDIANTES)

- **Martes 15:30 a 17:00 hrs.**

Descripción: La murga es una expresión artística que mezcla la música con el teatro. A través del canto coral, los conjuntos de murga crean obras que critican la sociedad usando el humor y la reflexión. En este sentido, el taller tendrá un enfoque integral, aprenderemos tanto del canto coral murguero, como del uso de la sátira, con el fin de ensayar y presentar variadas obras de murga. Finalmente, el taller se propone como un espacio para el desenvolvimiento colectivo de forma divertida y mancomunada, generando momentos de esparcimiento y retribución personal. ¡Solo necesitarás de tu voz y ganas de participar!



BAJO 7° A IV° MEDIO (10 ESTUDIANTES)

- **Jueves 15:30 a 17:00 hrs.**

Descripción: Este taller está dirigido al desarrollo de habilidades en la interpretación del bajo, desarrollando la musicalidad y el sentido rítmico-melódico, a través de este instrumento.

Para esto, trabajaremos la técnica de ejecución del instrumento en distintos niveles y estilos, así como también los aspectos teóricos de las líneas de bajo, la creación y la improvisación de estas.

Si bien cada integrante podrá desarrollarse a su propio ritmo, también tendremos instancias de interpretar repertorio de forma colectiva con el grupo.

Es fundamental que traigas tu propio instrumento y tus ganas de hacer música.



**ARTES
VISUALES**

MULTITALLER DE CREACIÓN EN DIVERSAS GRÁFICAS, GRABADOS Y OFICIOS: 7° A II° MEDIO (15 ESTUDIANTES)

- **Martes 15:30 a 17:00 hrs.**

Descripción: “El ser humano deja huellas, los objetos y el arte son el mayor ejemplo de esto.”

¿Conoces el grabado?

Técnicas tales como Serigrafía, Marmolado, y otras técnicas de estampados, se unen junto a diversos oficios tales como la encuadernación, intervención textil, entre otros, y nos dan como resultado un producto personalizado con nuestra propia huella y que perdurará en el tiempo.

Te invito a este viaje por los oficios gráficos para experimentar y expresar tu personalidad mediante la gráfica y las imágenes.

Pd: también puedes dejar listos tus regalos de navidad.



**ARTES
ESCÉNICAS**

TALLER DE DANZA 5° Y 6° BÁSICO (25 ESTUDIANTES)

- **Martes 15:30 a 17:00 hrs.**

Descripción: Este Taller invita a los estudiantes que tengan interés por el movimiento, no siendo requisito tener experiencia previa.

Desde la técnica de la Danza Contemporánea, realizaremos exploraciones de diversas posibilidades de movimiento, para ir descubriendo su propio lenguaje corporal, mediante experiencias improvisadas, secuencias coreográficas, creaciones de sus propias propuestas, etc.

Teniendo como objetivo generar un espacio seguro, para todos y que sea placentero, donde la danza nos reúna y nos ayude a reconectarnos con nuestro cuerpo.

Requisitos: Ganas y ropa cómoda.



TALLER DE DANZA 7° Y 8° BÁSICO (20 ESTUDIANTES)

- **Viernes 13:30 a 15:00 hrs.**

Descripción: Este taller está focalizado en el desarrollo de la propia identidad, desde juegos corporales y la exploración en el movimiento. Se estimulará a las y los participantes a imaginar y crear danzas desde el uso de objetos, historias e ideas propias. Se dará la mayor relevancia a la participación voluntaria y respetuosa de las y los participantes, en atención a sus propios procesos en el desarrollo de su corporalidad.

Requisitos: Ropa cómoda y calcetines gruesos para el invierno.





TALLER DE TEATRO 5° Y 6° BÁSICO (25 ESTUDIANTES)

- **Viernes 13:30 a 15:00 hrs.**

Descripción: Este taller busca desarrollar técnicas de construcción de personajes y estructuras dramáticas que permitan al estudiante crear historias y situaciones diversas y entretenidas. Ven a conocer este divertido taller donde principalmente jugamos a ser otras personas.



TALLER DE TEATRO 7° Y 8° BÁSICO (15 ESTUDIANTES)

- **Lunes 15:30 a 17:00 hrs.**

Descripción: Este taller busca desarrollar técnicas de construcción de personajes y estructuras dramáticas que permitan al estudiante crear historias y situaciones diversas y entretenidas. Ven a conocer este divertido taller donde principalmente jugamos a ser otras personas.



AJEDREZ

AJEDREZ 5° Y 6° BÁSICO (20 ESTUDIANTES)

- **Viernes 13:30 a 15:00 hrs.**

Descripción: “Hagamos historias de estrategias con los caballos, las torres, alfiles, peones, damas y los reyes”.

El Ajedrez es un deporte para dos jugadores, y uno de los juegos de mesa más populares del mundo. Es un juego de estrategia, perteneciente a la misma familia que el xiangqi (ajedrez chino) y el shōgi (ajedrez japonés).

Compartirás y conocerás a otros compañeros, compañeras y compañeres de otros cursos y, además, aprenderás tácticas y estrategias que te servirán para poder jugar mejor, participar en torneos internos y contra otros colegios representando al Liceo Manuel de Salas ¡Te convertirás en un jugador INVENCIBLE!





AJEDREZ 7° A IV° MEDIO (20 ESTUDIANTES)

- **Martes y jueves 17:15 a 18:00 hrs.**

Descripción: “Hagamos historias de estrategias con los caballos, las torres, alfiles, peones, damas y los reyes”.

El Ajedrez es un deporte para dos jugadores, y uno de los juegos de mesa más populares del mundo. Es un juego de estrategia, perteneciente a la misma familia que el xiangqui (ajedrez chino) y el shōgi (ajedrez japonés).

Compartirás y conocerás a otros compañeros, compañeras y compañeres de otros cursos y, además, aprenderás tácticas y estrategias que te servirán para poder jugar mejor, participar en torneos internos y contra otros colegios representando al Liceo Manuel de Salas ¡Te convertirás en un jugador INVENCIBLE!

