



PLAN DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL LMS 2023

Introducción

Elegir una actividad, profesión u oficio que se realizará por el resto de la vida es una de las decisiones más difíciles que por generaciones los, las y les jóvenes han tenido que enfrentar. Esta **elección** forma parte del proceso de construcción de la identidad personal y social.

La Orientación Vocacional es una tarea relevante en el quehacer educativo tiene por objetivo generar un proceso de aprendizaje que permita el autoconocimiento y el reconocimiento de sí, ya sean de sus capacidades, habilidades, motivaciones. Una vez que los, las y les estudiantes puedan visualizarse, esto les permitirá tener las herramientas para la toma de decisión, es decir elegir el camino de la actividad que les brinde bienestar para sus vidas.

Actualmente son varias las posibilidades que ofrece el mundo laboral, y es en ese contexto que la presión por la elección vocacional debiera disminuir, hoy son muchas las formas a través de las cuales las personas logran alcanzar satisfacción y felicidad en lo que hacen.

¿Qué es la Orientación vocacional?

La **orientación vocacional** es un proceso de apoyo y acompañamiento que busca facilitar a les estudiantes la elección de una profesión que responda a lo que cada persona **es, quiere y puede hacer** de acuerdo con sus aptitudes, intereses, rasgos de personalidad, información de las carreras y campo ocupacional.

La orientación vocacional es un área que permite la exploración y reconocimiento de características personales vinculadas al ámbito profesional. Este proceso de definición personal se desarrolla durante todas las etapas del ciclo vital. Sin embargo, el momento clave para reflexionar en torno al futuro profesional, es durante la adolescencia.

Algunos conceptos a considerar

Vocación

La vocación es un llamado o inspiración que siente una persona, para llevar a cabo un determinado estilo de vida. Durante el proceso de elección profesional, lo esencial es aprender a escuchar nuestra “voz interior”, esto implica tomar conciencia de sí mismo para identificar gustos, intereses y habilidades personales.

Factores internos y externos

La elección vocacional es un proceso que se desarrolla bajo la influencia de factores internos y externos:

Aspectos internos:

- Apreciación de sí mismo (autoestima)
- Reconocimientos de aptitudes y capacidades
- Identificación de intereses y gustos
- Conocimiento de principios y valores personales

Aspectos externos

- Relaciones sociales
- Aspectos socioculturales
- Aspectos familiares
- Expectativas económicas
- Mercado laboral y empleabilidad

Mercado laboral y empleabilidad

Se denomina mercado laboral a la oferta y demanda de empleos de un área de desarrollo en particular. Por otra parte, la empleabilidad es una medida estadística que permite conocer la posibilidad real de encontrar trabajo. Además, nos permite conocer índices de ingreso económico, según años de ingreso y experiencia.

Test vocacional

Instrumento que entrega información sobre gustos, intereses y habilidades asociadas a un área de interés profesional.

Objetivos generales:

Objetivos generales

- Promover el autoconocimiento e identificación de habilidades en los, las y les estudiantes que les permita tomar decisiones autónomas, reflexionadas e informadas acerca de su futuro.
- Proveer oportunidades para el aprendizaje de los estudiantes dentro y fuera del establecimiento en relación a su futuro.
- Generar un vínculo con los y las apoderadas, y con la comunidad educativa en el desarrollo, implementación y evaluación del presente plan de orientación vocacional.

Actividades

Curso	Actividades	Mes
Primero Medio	Reconocimiento de sí: habilidades y gustos y preferencias	Abril
	Historia de los oficios y profesiones en mi entorno Árbol de los oficios	Mayo
	PPT el proceso de admisión universitaria Caja de preguntas	Junio
	Test de vocacional	Julio
	Trabajo con resultados de test vocacional	Agosto
	Trabajo para la elección de electivos	Septiembre
	Presentación de electivos	Octubre
Segundo Medio	Reconocimiento de sí: lo que no me gusta o me desagrada, lo que me agrada realizar en mis tiempos libres	Abril
	Proceso de Admisión: PPT caja de preguntas y dudas al respecto	Mayo
	Responder dudas respecto de Proceso de admisión	Junio
	Test Vocacional	Julio
	Trabajo con test vocacional	Agosto
	Trabajo para elección de diferenciados	Septiembre
	Presentación de Diferenciados	Octubre
Tercero Medio	PPT Proceso de admisión Universitaria Preguntas	Abril
	Feria Universidades Privadas	Mayo 19
	Mi camino profesional: La vocación, el llamado	Julio 28
	Feria de la Universidad de Chile	Agosto 8
	Feria de Universidades tradicionales	Septiembre 13
	Mi camino Profesional: mi profesión caminos y oportunidades	Octubre 06
	Taller de Técnicas para disminuir el estrés	Octubre
	Noviembre	
Cuarto Medio	Test Vocacional	Abril
	PPT Proceso de admisión Universitaria; becas y beneficios Preguntas	Mayo
	Feria Universidades Privadas e institutos profesionales	Mayo 19
	Mi camino profesional: La vocación, el llamado	Julio 28
	Feria de la Universidad de Chile	Agosto 8
	Feria de Universidades tradicionales	Septiembre 13
	Mi camino Profesional: mi profesión caminos y oportunidades	Octubre 06
	Taller de Técnicas para disminuir el estrés	Noviembre

Aula Virtual

El trabajo de orientación vocacional se realizará utilizando el aula Virtual en donde los y las estudiantes encontrarán actividades vocacionales, test vocacionales, invitación de actividades de las Universidades, Mi camino Profesional, elección de electivos y diferenciados.

Crearemos un calendario donde los y las estudiantes podrán solicitar un horario de atención para trabajar sus inquietudes profesionales en forma personalizada, el horario de dichas entrevistas personales será el día viernes.