

“Cuidar (se) también es aprender”

Campaña de Salud Mental



Escolar



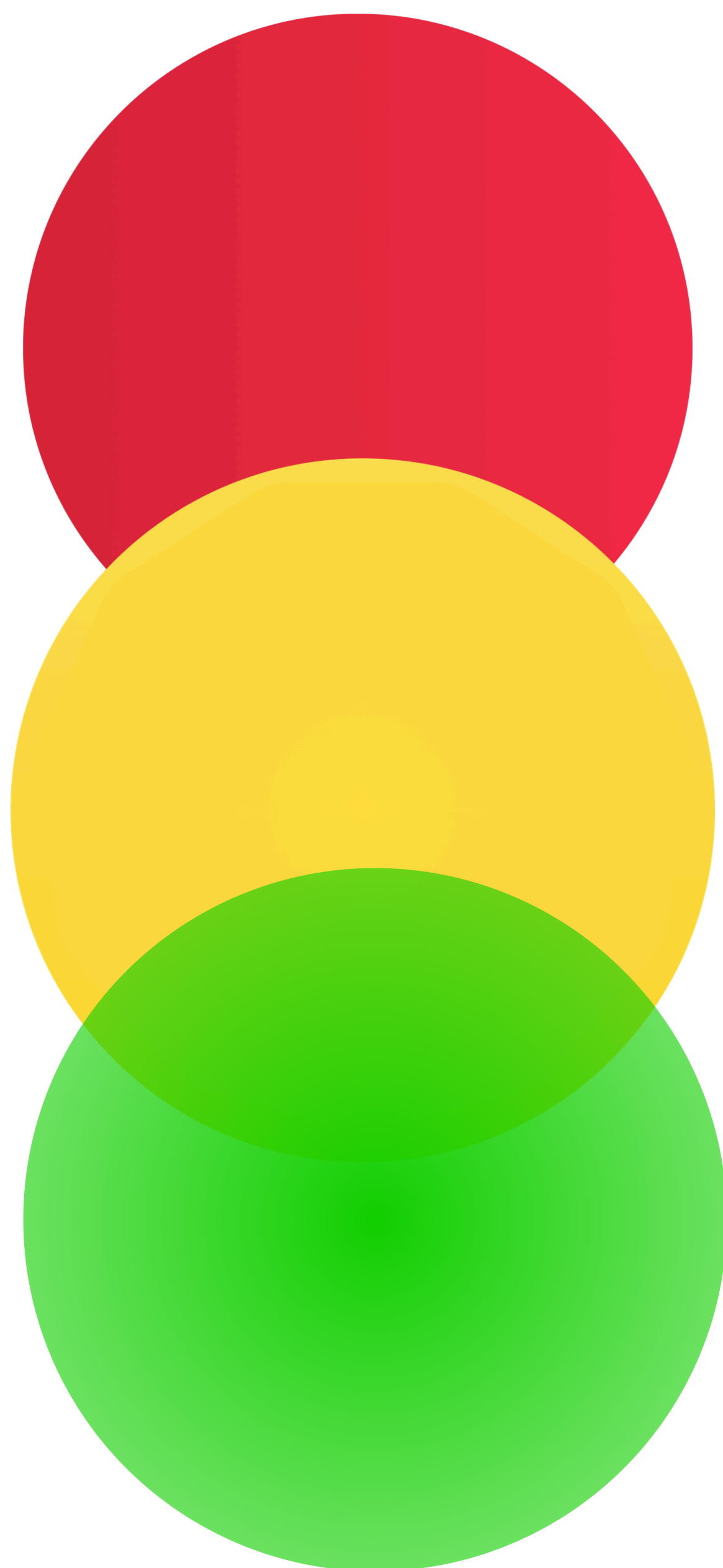
LICEO
EXPERIMENTAL
MANUEL
DE SALAS

Semáforo emocional

Rojo: Emociones intensas
como miedo, ira o
frustración

Amarillo: Emociones de
alerta como confusión,
preocupación o
incertidumbre

Verde: emociones
controladas como calma,
felicidad o tranquilidad



¿Cómo te sientes hoy?