



LICEO
EXPERIMENTAL
MANUEL
DE SALAS

Coordinación de Psicología



UNIVERSIDAD
DE CHILE

La vida importa

Prevenir la conducta
suicida también es cuidar

Escuchar,
acompañar,
reconocer.

Señales de alerta



- Aislamiento social,
- Cambios bruscos de su emocionalidad,
- Baja autoestima,
- Alteraciones del sueño,
- Bajo rendimiento escolar,
- Conductas de riesgo.

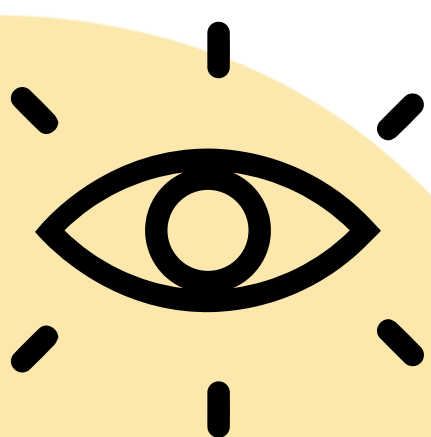
Es cierto que...

- Hablar del tema, alivia, disminuye el riesgo y previene
- Quién habla del tema está pidiendo ayuda
- Es necesario estar alerta a las señales
- Informarnos, educarnos es fundamental
- Las comunidades que sostienen son las que se encuentran, confían y respetan



Cómo actuar

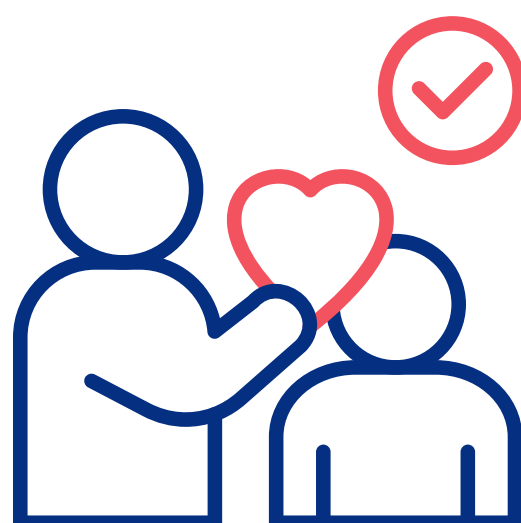
Observa



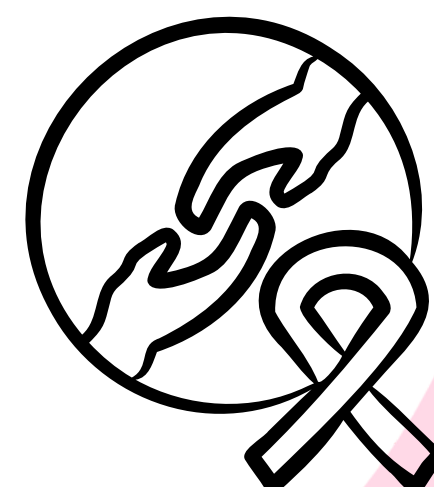
Escucha



Acompaña



Busca ayuda en
adultos de confianza



***4141**
Fono ayuda