

TRASTORNO AFECTIVO ESTACIONAL

SABIAS QUE....



El *Trastorno Afectivo Estacional* (TAE) es una patología frecuente en la práctica clínica cuya prevalencia es entre el 1 y el 10% de la población

Se define como la presencia de episodios depresivos mayores recurrentes en una época determinada del año que disminuye y desaparece una vez terminada dicha estación



CÓMO NOS AFECTA



- El ritmo circadiano
- la sensibilidad retinaria a la luz
- El metabolismo anormal de la melatonina
- La disminución de la secreción neurotransmisora como la melatonina

TRATAMIENTO

EL TRATAMIENTO SE BASA EN LA FOTOTERAPIA O FARMACOTERAPIA

Unidad de psicología

